



## Rééducation pelvi-périnéale – prise en charge uro-gynécologique et approche de l'anorectale – Prise en compte des douleurs pelvi-périnéales et cicatricielles

### NIVEAU 3 : intégrer les thérapies complémentaires à sa pratique pour comprendre et accompagner le symbolique et l'émotionnel

#### Programme :

*Cette formation est non diplômante ; un certificat de réalisation à l'ensemble de l'action de formation sera remis à l'issue de celle-ci. Les méthodes proposées dans cette formation doivent être employées par les professionnels de santé en fonction de leur champ de compétence défini par les décrets d'application de leur exercice respectif. Elles sont un complément aux thérapies médicales conventionnelles.*

**Publics visés :** Sages-femmes DE et kinésithérapeutes DE, médecins généralistes et spécialistes assurant du suivi gynécologique ou une prise en charge des algies pelvi-périnéales et/ou une pratique rééducative de la sphère pelvi-périnéale.

**Formats :** Présentiel 4 jours

**Nombre de participants =** 3 participant-es minimum - 9 participant-es maximum.

#### Intervenants :

- Nicolas DUTRIAUX, sage-femme et formateur, hypnothérapeute & homéopathe, Master sciences et technologies, mention Santé, Spécialité Education Thérapeutique, filière Didactique Professionnelle, Faculté de médecine UPMC Sorbonnes Universités, Paris – validé partiellement par le dispositif de VAE ; DU d'hypnose médicale (UPMC Sorbonne U, Paris).
- Tereza MIKELIC DUTRIAUX, sage-femme acupunctrice et homéopathe, DIU acupuncture obstétricale Paris 13.

**Prérequis :** DE sage-femme, DE de kinésithérapeute, DE de médecin généraliste ou spécialiste ; pratiquer ou être formé(e) aux techniques rééducatives courantes pour une approche globale ou pratiquer le suivi gynécologique et/ou l'accompagnement des algies pelvi-périnéales ; connaître l'anatomie lombo-pelvi-périnéale et du petit bassin féminin & la physiopathologie de la continence urinaire et anale, être formé(e) en thérapie manuelle lombo-pelvi-périnéale (avoir suivi le niveau 2 de rééducation pelvi-périnéale chez ViBRe ou pouvoir démontrer sa qualification avec un autre organisme).

Avoir des notions de MTC et/ou en utilisation de la prescription homéopathique et/ou hypnose médicale est fortement conseillé mais n'est pas indispensable.



### **Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre ou revoir les grands principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) appliqués au féminin, notamment sur la sphère pelvi-périnéale à travers le diagnostic clinique et la pratique de la thérapie manuelle ;
- Comprendre ou revoir les grands principes de la prescription du médicament homéopathique et ses applications à la sphère pelvi-périnéale et psycho-émotionnelle ;
- Comprendre ou revoir les grands principes de l'hypnose médicale pour l'intégrer à sa pratique en pelvi-périnéologie et l'approche psychocorporelle par des exercices d'autohypnose ;
- Intégrer ces trois approches dans sa pratique à partir de situations cliniques pour traiter les cicatrices physiques et émotionnelles tout en faisant le lien avec les affects des patientes à travers le travail des symboliques ;
- Savoir l'intégrer dans son suivi médical et la transmission des informations entre professionnels de santé.

### **Programme :**

Le programme se décline en 4 modules de 1 ou 3 sessions chacun, intégrant théorie et pratique en alternance. Chacun des trois premiers modules sera développé sur une journée pour pouvoir intégrer les 3 approches par des mises en situations le dernier jour.

- **Module 1 : Les grands principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) et son intégration en pelvi-périnéologie**
  - Session 1 : Les grands principes de la MTC et les bases du diagnostic en MTC à partir des 5 éléments - 5 mouvements, notions de typologies
  - Session 2 : Repérage des méridiens et des points intéressants la sphère pelvi-périnéale
  - Session 3 : Le traitement énergétique par les techniques de base en thérapie manuelle et leur application en digipuncture et par la moxibustion
- **Module 2 : La prescription homéopathique : fondements, connaissances de la thérapeutique homéopathique et applications en pelvi-périnéologie**
  - Session 1 : Homéopathie Hahnemannienne : grands principes et règles de prescription, la notion de terrain (constitutions), les modes réactionnelles chroniques (diathèses)
  - Session 2 : La thérapeutique homéopathique appliquée à la sphère pelvi-périnéale et la sphère psycho-émotionnelle
  - Session 3 : Application pratique de la prescription homéopathique aux cicatrices physiques et émotionnelles en pelvi-périnéologie
- **Module 3 : Hypnose et autohypnose : bases scientifiques, bases et sécurisation de la pratique, exercices d'autohypnose appliquée à la pelvi-périnéologie**
  - Session 1 : Bases scientifiques de l'hypnose médicale, règles de bienveillance pour une alliance thérapeutique, de l'hypnose conversationnelle à la transe thérapeutique
  - Session 2 : Exercices et jeux hypnotiques d'induction rapide et d'autohypnose
  - Session 3 : Mise en pratique en pelvi-périnéologie, intégration avec la MTC et la prescription homéopathique
- **Module 4 : Intégration de ces trois approches dans sa pratique à partir de situations cliniques (jeux de rôle) pour traiter les cicatrices physiques et émotionnelles tout en faisant le lien avec les affects des patientes à travers le travail des symboliques**

**Association ViBRe  
(Vis Bouge Respire)**

N°RNA W643013198

[www.visbougerespire-asso.fr](http://www.visbougerespire-asso.fr)



**Outils pédagogiques :**

- Présentation Power Point
- Book de formation comprenant les éléments de la présentation Power Point, des schémas anatomiques de repérage des méridiens et points d'acupuncture, protocoles de points, aide à la rédaction d'ordonnance de thérapeutiques homéopathiques, exercices d'autohypnose
- Echanges entre les participant-es et les formateurs
- Quiz interactifs
- Mannequins d'acupuncture, crayons de maquillage
- Mise en pratique supervisée entre stagiaires pour la MTC et l'autohypnose
- Cas cliniques

**Dispositif de suivi et d'évaluation :**

Cette formation débutera par un questionnaire d'auto-évaluation initiale des compétences en pelvi-périnéologie, MTC, homéopathie et hypnose médicale, ainsi qu'une part d'évaluation de sa pratique professionnelle (à remplir en ligne).

Les différents modules seront ensuite déclinés en 1 à 3 sessions alternant théorie et pratique. A chaque étape d'acquisition des compétences, la mise en pratique permettra autant de s'auto-évaluer que d'approfondir son apprentissage par des mises en situation à partir de cas cliniques et le recours à des mannequins basses définitions d'aide au repérage de points entre stagiaires, ainsi que la pratique d'exercices d'autohypnose.

Une auto-évaluation finale par questionnaire sera proposée à l'issue de la formation présentielle ainsi qu'une évaluation de la formation et du formateur. **Les questionnaires seront à remplir en ligne et permettront d'obtenir votre attestation de participation à l'action de formation et votre facture.**

**Organisation de la formation**

*Pour toute précision sur l'organisation, consulter notre livret d'accueil sur notre site*

**Durée :** 28 heures = 4 jours de 7 heures

**Dates :** cf. site Internet de ViBRe : [www.visbougerespire-asso.fr](http://www.visbougerespire-asso.fr)

**Horaires :** *En présentiel* : 3 jours 9h- 13h & 14h30 – 17h30 & 1 jour 8h30 – 12h30 & 14h00 - 17h00.

**Lieu de la formation** en présentiel : Place du 19 mars 1962 64150 LAGOR

**Accès :** Autoroute A64 (sortie Lacq Artix) - gare TGV Orthez ou Pau, gare TER Artix puis liaison bus Artix- Lagor

**Accessibilité :** Nicolas DUTRIAUX est formé en Handigynéco, nous avons donc à cœur d'accueillir autant que possible toutes les situations de handicap. Merci de nous contacter pour que nous puissions étudier les moyens à mettre en œuvre pour vous permettre d'intégrer pleinement la formation. En cas d'impossibilité de répondre à vos besoins, nous tenterons de vous proposer une orientation vers un organisme approprié.

**Association ViBRe  
(Vis Bouge Respire)**

N°RNA W643013198

[www.visbougerespire-asso.fr](http://www.visbougerespire-asso.fr)



**Modalités d'inscription** : bulletin d'inscription sur le site internet [www.visbougerespire-asso.fr](http://www.visbougerespire-asso.fr)

**Délai** : Inscription jusqu'à 30 jours avant.

**Tarif & prise en charge :**

- **990€ dont 50€ de frais de dossier non remboursables ; intra sur devis.**

Règlements par chèques, virements ou par CB (paiement en ligne, via HelloAsso).

- Intra : sur devis

**Contacts** : Nicolas DUTRIAUX, 06.12.89.22.64. ; [vibreassociation@gmail.com](mailto:vibreassociation@gmail.com)