Association ViBRe

(Vis Bouge Respire)

N°RNA W643013198

www.visbougerespire-asso.fr

Rééducation pelvi-périnéale – prise en charge uro-gynécologique et approche de l'anorectale – Prise en compte des douleurs pelvi-périnéales et cicatricielles

NIVEAU 2 : algies pelvi-périnéales, thérapie manuelle & nouvelles technologies

Programme :

Cette formation est non diplômante ; une attestation de réussite à l'ensemble de l'action de formation sera remise à l'issue de celle-ci, après l'heure d'échanges avec le formateur. Les méthodes proposées dans cette formation doivent être employées par les professionnels de santé en fonction de leur champ de compétence défini par les décrets d'application de leur exercice respectif. Elles sont un complément aux thérapeutiques médicales conventionnelles.

Publics visés : Sages-femmes DE et kinésithérapeutes DE, médecins généralistes et spécialistes assurant du suivi gynécologique ou une prise en charge des algies pelvi-périnéales et/ou une pratique rééducative de la sphère pelvi-périnéale.

Formats : Présentiel 3.5 jours

Nombre de participants = 3 participant-es minimum - 9 participant-es maximum.

Intervenants :

Nicolas DUTRIAUX, sage-femme et formateur, Master sciences et technologies, mention Santé, Spécialité Education Thérapeutique, filière Didactique Professionnelle, Faculté de médecine UPMC Sorbonnes Universités, Paris – validé partiellement par le dispositif de VAE.

Prérequis : DE sage-femme, DE de kinésithérapeute, DE de médecin généraliste ou spécialiste ; pratiquer ou être formé(e) aux techniques rééducatives courantes pour une approche globale ou pratiquer le suivi gynécologique et/ou l'accompagnement des algies pelvi-périnéales ; connaître l'anatomie lombo-pelvi-périnéale et du petit bassin féminin & la physiopathologie de la continence urinaire et anale, être formé(e) en thérapie manuelle (avoir suivi le niveau 2 chez ViBRe ou pouvoir démontré sa qualification avec un autre organisme)

Objectifs pédagogiques :

- Revoir les fondements anatomiques (ostéoarticulaires, musculaires, neurologiques) et fonctionnels (travail en chaînes musculaires & fascias) lombo-pelvi-périnéaux ;
- De connaître la physiopathologie du symptôme douloureux, notamment dans les algies pelviennes à étiologies gynécologique ;

- D'intégrer les mécanismes neuro-musculo-squelettiques pouvant sous-tendre les troubles et les algies pelvi-périnéaux par cause ou par conséquence ;
- De revoir les recommandations sur la prise en charge de la douleur aiguë et chronique dans la sphère gynécologique ;
- De pratiquer la thérapie manuelle lombo-pelvienne- périnéale externe et interne à partir d'un diagnostic global standardisé pour déterminer l'origine périphérique (articulaire), centrale (rachidienne) ou viscérale de la douleur et de techniques simples et reproductibles 3 clés diagnostics pour 3 clés thérapeutiques (réinitialisation réflexe des capteurs cutanés, neuromusculaires ou articulaires) grâce à des techniques réflexes neurovégétatives ;
- De compléter sa prise en charge courante par l'intégration de ces techniques tout en transmettant aux patientes un ensemble d'exercices d'auto-rééducation (exercices posturaux, activités physiques et sportives adaptées, travail respiratoire) pour leur proposer un retour vers l'autonomie ;
- De connaître les principes théoriques de la radiofréquence (TECAR thérapie), de la photobiomodulation et des champs électromagnétiques pulsés (CEMPs) ;
- De connaître l'intérêt de leur utilisation pour pouvoir orienter les patientes nécessitant un recours à ces technologies, de pouvoir les intégrer dans leur pratique ou de pouvoir renforcer leur utilisation pour les sages-femmes déjà équipées ;
- D'intégrer les nouvelles technologies et la thérapie manuelle comme des approches non médicamenteuses de prise en charge à visée rééducative et antalgique à un programme courant.

Programme :

Le programme comprend 7 modules d'1 à 3 sessions chacun. Afin de permettre une pédagogie active et une pratique suffisante pour leur intégration, les modules en lien avec la thérapie manuelle au cœur du programme seront regroupés dans des séquences communes.

- Module 1 : anatomie lombo-pelvi-périnéale et du petit bassin féminin & physiopathologie de la douleur – mécanismes d'hypersensibilisation centrale
  - Session1 : anatomie lombo-pelvi-périnéale : de la charnière thoraco-lombaire aux pelvitrochantériens
  - Session 2 : physiopathologie de la douleur et mécanismes d'hypersensibilisation centrales
- Module 2 : Sémiologie, physiopathologie des troubles périnéaux douloureux pelvi-périnéaux et rappels des recommandations de prise en charge
  - Session 1 : les troubles douloureux pelvi-périnéaux
  - Session 2 : des recommandations pour la prise en charge du symptôme douleur en aiguë comme en chronique
- Module 3 : Principes théoriques de la thérapie manuelle, ses clés diagnostic et ses 3 clés thérapeutiques
  - Session 1 : Les 3 clés diagnostics
  - Session 2 : les 3 clés thérapeutiques
- Module 4 : Les techniques de base en thérapie manuelle
  - Session 1 : démonstration / application technique par technique
  - Session 2 : Applications à d'autres structures anatomiques – transposition des techniques externes en techniques internes
- Module 5 : Applications cliniques des techniques de thérapie manuelle
  - Session unique : Applications gynécologiques, rééducatives ou obstétricales – savoir choisir la ou les techniques en regard du diagnostic à partir de son examen clinique

- Module 6 : Intégration des nouvelles technologies dans l'offre de soins : radiofréquences (TECAR thérapie), photobiomodulation, champs magnétiques pulsés (CEMPs)
    - Session 1 : la radiofréquence (TECAR thérapie)
    - Session 2 : la photobiomodulation (LEDs médicales)
    - Session 3 : les champs magnétiques pulsés (CEMPs)
- Module 7 : Faire le lien entre les différentes approches pour proposer un schéma thérapeutique adapté à chaque patiente - A partir de cas cliniques en groupe – Jeux de rôle

Outils pédagogiques :

- Présentation Power Point
- Book de formation comprenant les éléments de la présentation Power Point, des exercices pratiques d'auto-rééducation, des outils d'aide à la consultation (questionnaires validés, questionnaires simplifiés, exemple d'une grille de suivi, …) transmis par voie électronique avant le début de la formation afin de pouvoir débuter sa lecture
- Echanges entre les participant-es et le formateur
- Quiz interactifs
- Mannequins basse définition notamment pour l'intégration des manœuvres internes
- Mises en situation au sol ou sur table d'exercices d'auto-rééducation et de manipulations externes entre les participant-es. Les manœuvres internes seront réalisées sur mannequin basse définition – les manœuvres internes entre stagiaires seront proposées mais ne seront réalisées qu'à leur discrétion et dans le respect du consentement des participant-es.
- Appareils de radiofréquences, de photobiomodulation, de champs magnétiques pulsés.

Dispositif de suivi et d'évaluation :

Cette formation débutera par un questionnaire d'auto-évaluation initiale des compétences attendues en pelvi-périnéologie et en accompagnement des douleurs pelviennes ainsi qu'en en thérapie manuelle et d'évaluation de pratiques professionnelles (à remplir en ligne).

Les différents modules seront ensuite déclinés en 1 à 3 sessions alternant théorie et pratique. A chaque étape d'acquisition des compétences, la mise en pratique permettra autant de s'auto-évaluer que d'approfondir son apprentissage par des mises en situation à partir de cas cliniques et le recours à des mannequins basses définitions ainsi qu'une manipulation de matériel.

Une auto-évaluation finale par questionnaire sera proposée à l'issue de la formation présentielle ainsi qu'une évaluation de la formation et du formateur. **Les questionnaires seront à remplir en ligne et permettront d'obtenir votre attestation de participation à l'action de formation et votre facture.**

Une dernière évaluation de la formation et de ses effets constatés sur la pratique professionnelle par échanges avec le formateur lors de la visio de retour à distance (1 à 2 mois après la formation) conclura la session de formation. **Cette conclusion vous permettra de recevoir votre attestation de réussite à l'ensemble de l'action de formation.**

Organisation de la formation

Pour toute précision sur l'organisation, consulter notre livret d'accueil sur notre site

Association ViBRe

(Vis Bouge Respire)

N°RNA W643013198

www.visbougerespire-asso.fr

Durée : 25 heures = 24 heures de formation théorique et pratique & 1h de reprise à distance en visio (1 à 2 mois après) avec le formateur.

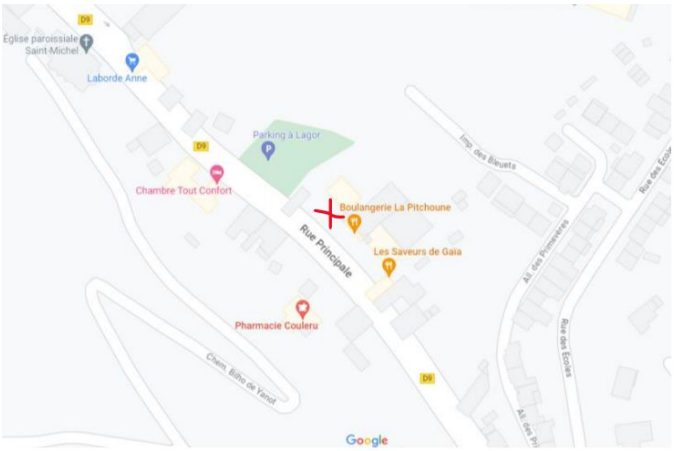
Dates : cf. site Internet de ViBRe : www.visbougerespire-asso.fr

Horaires : *En présentiel :* 3 jours 9h- 13h / 14h30-17h30 + ½ journée 9h – 12h + 1 heure de reprise à distance en visio sur rdv

Lieu de la formation en présentiel : Place du 19 mars 1962 64150 LAGOR

Accès : Autoroute A64 (sortie Lacq Artix) - gare TGV Orthez ou Pau, gare TER Artix puis liaison bus Artix- Lagor

Accessibilité : Formé en handigynéco, nous avons à cœur d'accueillir autant que possible toutes les situations de handicap. Merci de nous contacter pour que nous puissions étudier les moyens à mettre en œuvre pour vous permettre d'intégrer pleinement la formation. En cas d'impossibilité de répondre à vos besoins, nous tenterons de vous proposer une orientation vers un organisme approprié.



Modalités d'inscription : bulletin d'inscription sur le site internet www.visbougerespire-asso.fr

Délai : Inscription jusqu'à 30 jours avant.

Tarif & prise en charge :

- **960€00 dont 50€ de frais de dossier non remboursables ; intra sur devis.**

Règlements par chèques, virements ou par CB (paiement en ligne, via HelloAsso).

- Intra : sur devis

Contacts :

- Nicolas DUTRIAUX, 06.12.89.22.64 – vibreassociation@gmail.com