

Association ViBRE

(Vis Bouge Respire)

N°RNA W643013198

www.visbougerespire-asso.fr



Rééducation pelvi-périnéale – prise en charge uro-gynécologique et approche de l’anorectale – Prise en compte des douleurs pelvi-périnéales et cicatricielles

NIVEAU 1 : prise en charge globale

Programme :

Cette formation est non diplômante ; une attestation de réussite à l'ensemble de l'action de formation sera remise à l'issue de celle-ci, après l'heure d'échanges avec le formateur.

Publics visés : Sages-femmes DE, kinésithérapeutes DE, médecins DE.

Deux formats proposés : 100% présentiel sur 4.5 jours ou mixte 4 classes virtuelles de 2h30 en soirée (apport théorique) + 3 jours en présentiel (renforcement des apports théoriques et mise en pratique) ; Intra sur demande.

Nombre de participants = 3 participant-es minimum - 9 participant-es maximum.

Intervenant : Nicolas DUTRIAUX, sage-femme et formateur, Master sciences et technologies, mention Santé, Spécialité Education Thérapeutique, filière Didactique Professionnelle, Faculté de médecine UPMC Sorbonnes Universités, Paris – validé partiellement par le dispositif de VAE.

Prérequis : DE de Sage-femme, DE de kinésithérapeute, DE de médecin.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables :

- De connaître les bases anatomiques (ostéoarticulaires, musculaires, neurologiques) et fonctionnels (travail en chaînes musculaires, approche respiro-posturale, physiologie de la miction et de la défécation et abord en sexologie féminine) ;
- D'accueillir et d'informer les patientes en demande d'une rééducation périnéale en post-partum comme en suivi gynécologique préventif, à leur initiative ou sur orientation, conformément aux recommandations en vigueur ;
- De réaliser une éducation à la santé et une éducation thérapeutique de la patiente concernant sa sphère pelvi-périnéale (uro-gynécologique et anorectale) pour permettre d'initier une auto-rééducation afin d'autonomiser la patiente dans sa prise en charge tout au long de sa vie, période prénatale incluse, tout en transmettant des règles hygiéno-diététiques ;
- De réaliser une anamnèse et un examen clinique global et spécifique ;
- De proposer et de mettre en application un programme de rééducation pelvi-périnéale intégrant des éléments de posture, un travail respiratoire, le recours à la visualisation avec ou sans contrôle manuel et/ou le biofeedback, ainsi que l'électrostimulation ;
- De prendre en charge la douleur périnéale en phase aiguë (douleur < 3 mois), d'identifier les facteurs de risque de chronicisation de la douleur et d'intervenir sur les facteurs de risque ;
- De réaliser un suivi et un résumé de leurs séances au fur et à mesure pour permettre de transmettre à leur(s) correspondant(s) un compte-rendu détaillé à l'issue de leur prise en charge en connaissant la sémiologie ;
- De s'initier aux pessaires et à leur utilisation ;

Association ViBRE

(Vis Bouge Respire)

N°RNA W643013198



www.visbougurespire-asso.fr

- De connaître la possibilité de recours d'un appareillage de rééducation à domicile et ses règles de prescriptions ;
- De savoir réorienter chaque fois que nécessaire dans le réseau de soins pour s'éclairer de l'avis des médecins spécialistes et d'autres thérapeutes.

Programme :

La formation comprend 7 modules. Ces 7 modules se subdivisent en 1 à 3 sessions théoriques et/ou pratiques.

- Module 1 : anatomie lombo-pelvi-périnéale et du petit bassin féminin & la physiopathologie de la continence urinaire et anale
 - Session 1 : Anatomie lombo-pelvi-périnéale et du petit bassin
 - Session 2 : Sémiologie et physiopathologie des troubles de la statique pelvienne, des incontinences urinaires et anales
- Module 2 : La cicatrisation et la symptomatologie douloureuse
 - Session 1 : les étapes de la cicatrisation et suivi dès le post-partum immédiat ou le post-chirurgical
 - Session 2 : mécanisme de la douleur, mécanisme de l'hypersensibilisation, la lutte contre la douleur est une obligation légale et déontologique
- Module 3 : Anamnèse et examen clinique lors du bilan de rééducation et des consultations de suivi
 - Session 1 : l'anamnèse à partir de questionnaires validés
 - Session 2 : l'examen clinique
 - Sessions 3 : mise en pratique
- Module 4 : Le traitement rééducatif par biofeedback et par électrostimulation
 - Session 1 : apports théoriques
 - Session 2 : mise en pratique
- Module 5 : La visualisation comme outil de rééducation et son intégration en rééducation avec ou sans contrôle manuel et son transfert en auto-rééducation à travers les exercices dans différentes postures & initiation à la rééducation par thérapie manuelle périnéale
 - Session 1 : bases théoriques de la rééducation avec ou sans contrôle manuel grâce à la visualisation en se basant sur le système neuro-musculaire
 - Session 2 : applications pratiques de la rééducation par visualisation
- Module 6 : Les examens complémentaires en pelvi-périnéologie, les pessaires & les appareillages pour la rééducation à domicile
 - Session 1 : les examens complémentaires
 - Session 2 : les pessaires
 - Session 3 : les appareillages pour la rééducation à domicile
- Module 7 : Faire le lien entre les différentes approches pour proposer un schéma thérapeutique adapté à chaque patiente - A partir de cas cliniques en groupe – Jeux de rôle

Outils pédagogiques :

- Présentation Power Point
- Book de formation comprenant les éléments de la présentation Power Point, des exercices pratiques d'auto-rééducation, des outils d'aide à la consultation (questionnaires validés, questionnaires simplifiés, exemple d'une grille de suivi de rééducation, ...) transmis par voie électronique avant le début de la formation afin de pouvoir débiter sa lecture
- Echanges entre les participant-es et le formateur
- Quiz interactifs
- Mannequins basse définition notamment pour les manœuvres internes

Association ViBRe

(Vis Bouge Respire)

N°RNA W643013198



www.visbougerepire-asso.fr

- Mises en situation au sol ou sur table d'exercices d'auto-rééducation et de manipulations externes entre les participant-es ; les manœuvres internes seront réalisées sur mannequin basse définition – les manœuvres internes entre stagiaires seront laissées à leur discrétion et dans le respect du consentement des participant-es.
- Appareils de biofeedback (utilisation de sondes vaginales uniquement en préhension manuelle) et d'électrostimulation (avec apprentissage par patchs cutanés externes). *Pour les stagiaires souhaitant tester par elles-mêmes en vaginale, il leur est demandé d'amener une sonde à usage personnel. Il est possible pour les stagiaires déjà équipés en matériel portable de biofeedback / électrostimulation de l'amener pour s'exercer avec et pouvoir ajuster les prises en charge à leurs conditions d'exercice.*

Dispositif de suivi, d'évaluation :

Cette formation débutera par un questionnaire d'auto-évaluation initiale des compétences attendues en rééducation pelvi-périnéales et d'évaluation de pratiques professionnelles (à remplir en ligne).

Les différents modules seront ensuite déclinés en 1 à 3 sessions alternant théorie et pratique. A chaque étape d'acquisition des compétences ou lors des sessions présentiels pour le schéma mixte classe virtuelle (théorie) + présentiel (pour la pratique), la mise en pratique permettra autant de s'auto-évaluer que d'approfondir son apprentissage par des mises en situation à partir de cas cliniques et le recours à des mannequins basses définitions ainsi qu'une manipulation de matériel rééducatif.

Une auto-évaluation finale par questionnaire sera proposée à l'issue de la formation présentielle ainsi qu'une évaluation de la formation et du formateur. **Les questionnaires seront à remplir en ligne et permettront d'obtenir votre attestation de participation à l'action de formation et votre facture.**

Une dernière évaluation de la formation et de ses effets constatés sur la pratique professionnelle par échanges avec le formateur lors de la visio de retour à distance (1 à 2 mois après la formation) conclura la session de formation. **Cette conclusion vous permettra de recevoir votre attestation de réussite à l'ensemble de l'action de formation.**

Organisation de la formation

Pour toute précision sur l'organisation, consulter notre livret d'accueil sur notre site

Durée : 32 heures = 31 heures de formation théorique et pratique & 1h de reprise à distance en visio (2 à 3 mois après) avec le formateur.

Dates : cf. site Internet de ViBRe : www.visbougerepire-asso.fr

Horaires :

En présentiel : 4 jours 9h- 13h / 14h30-17h30 + ½ journée 9h – 12h + 1 heure de reprise à distance en visio sur rdv

En mixte : 4 classes virtuelles de 20h à 22h30 + 3 jours de présentiel 9h – 13h / 14h30 – 17h30 + 1 heure de reprise à distance en visio sur rdv

Lieu de la formation en présentiel : Place du 19 mars 1962 64150 LAGOR

Accès : Autoroute A64 (sortie Lacq Artix) - gare TGV Orthez ou Pau, gare TER Artix puis liaison bus Artix- Lagor

Accessibilité : Formé en handigynéco, nous avons à cœur d'accueillir autant que possible toutes les situations de handicap. Merci de nous contacter pour que nous puissions étudier les moyens à

**Association ViBRE
(Vis Bouge Respire)**

N°RNA W643013198



www.visbougerepire-asso.fr

mettre en œuvre pour vous permettre d'intégrer pleinement la formation. En cas d'impossibilité de répondre à vos besoins, nous tenterons de vous proposer une orientation vers un organisme approprié.



Modalités d'inscription : bulletin d'inscription sur le site internet www.visbougerepire-asso.fr

Délai : Inscription jusqu'à 30 jours avant en présentiel et jusqu'à 10 jours avant le début de la première classe virtuelle en format mixte

Tarif :

- 1220€00 dont 50€ de frais de dossier non remboursables ; intra sur devis.

Règlements par chèques, virements ou par CB (paiement en ligne, via HelloAsso).

- Intra : sur devis

Contacts :

- o Nicolas DUTRIAUX, 06.12.89.22.64. ; vibreassociation@gmail.com